

PT

MENU

Prima Caju

Prato do dia	€9,5
Sopa do dia	€4
Sobremesa do dia	€4,5
Sumo do dia	€3

Caju Brunch

€19

Inclui: Ovos à escolha + Bowl Caju + Panqueca à escolha + Sumo do dia

Extra de €1,5 para ovos com molho holandês ou ovos gregos



Bowls Doces

Bowl Caju

€7

Granola caseira, iogurte grego ou soja*, fruta laminada (manga, banana e papaia) e frutos vermelhos

* Extra de €1,5

Bowl de Fruta

€5,5

Bowl simples de fruta da época fresca

Bowl Bagus ¹ (faça a sua bowl)

€7,5

Imagine uma taça de casca de coco, onde pode adicionar um creme de fruta gelada como base, fruta fresca laminada para cobrir e ainda deliciosos extras "prima" para um toque especial – é de comer e chorar por mais!

(Escolha o creme-base de fruta gelada, a fruta fresca laminada para cobrir e os extras Prima para o toque final)

1 Base gelada

(Escolha 1)

Banana
Banana e Papaia
Manga
Frutos vermelhos
Açaí*

2 Frutas frescas

(Escolha 2)

Laranja
Banana
Abacate
Papaia
Manga
Frutos vermelhos

3 Extras

(Escolha 2)

Caju
Granola caseira
Lascas de coco
Caramelo caseiro
Mel
Calda de maracujá

* Extra de €2

Ovos

Ovos

€7

(Servidos numa tosta aberta – opção de pão sem glúten* – com um toque de salada)

Escalfados | Estrelados | Cozidos | Mexidos

Ovos c/ molho holandês €8,5

Extras:

Salmão fumado	€5	Bacon	€2
Abacate	€2,5	Tomate cherry	€2
Cogumelos	€2,5		
Requeijão	€2,5	Molho holandês	€1,5

* Extra de €2,5



¹ Bagus (Indonésia) é uma saudação calorosa. Também é associado a alguém simpático, amoroso, cool.

Panquecas

(Receita dos primos com farinha de aveia)

Tropicana Mini €7 €5

Panquecas com mel, frutos vermelhos, manga, banana e papaia

Cacau Mini €7 €5

Panquecas com creme caseiro de cacau, banana, mirtilos, damasco em calda e raspas de laranja

Toffee Mini €7 €5

Panquecas com caramelo caseiro, maçã, banana e lascas de coco

Grega Mini €7 €5

Panquecas com iogurte grego, banana, frutos vermelhos, maracujá e mel

Faça a sua panqueca Mini €7,5 €6

1 Fruta (Escolha 2)

Banana
Maçã
Manga
Frutos vermelhos
Papaia
Kiwi

2 Topping (Escolha 2)

Cacau
iogurte grego
iogurte soja*
Caramelo
Creme Caju
Granola
Calda de maracujá
Damascos em calda
Doce do dia
Lascas de coco
Mel
Gelado do dia**

Waffles

(Receita dos Primos com massa mãe)



Faça a sua waffle €7

1 Fruta (Escolha 2)

Banana
Maçã
Manga
Frutos vermelhos
Papaia
Kiwi

2 Topping (Escolha 2)

Cacau
iogurte grego
iogurte soja*
Caramelo
Creme Caju
Granola
Calda de maracujá
Damascos em calda
Doce do dia
Lascas de coco
Mel
Gelado do dia**

* Extra de €1,5

** Extra de €2/bola

Para partilhar... ou deliciar-se sozinho

(A partir das 11h)

Ceviche Lagom ² 🌿 €12

Ceviche tropical de robalo, mergulhado numa marinada de citrinos

Tártaro Fika ³ 🌿 (sazonal) €12,5

Atum, mergulhado numa marinada à base de soja, esmagado de abacate, maionese vegan e picante caseiro

Gyozas de vegetais 🌿 €7

Edamame 🌿 🌱 €5,5

Esmagado de requeijão €7

Com pesto de tomate fermentado e grelhado, tomilho e noz

Creme de alho francês €7

Spread de alho francês, couve-flor assada, queijo creme e cebola frita

Almofadinha de queijo de cabra c/ doce de abóbora 🌿 €7

Bowls Salgadas 🌿

(A partir das 11h)

Bowl Asiática €13 ^{Mini} €10

Quinoa branca, camarão salteado com escabeche de manga, wakame, edamame, couve roxa, tomate cherry e raspa de lima

Bowl Meraki ⁴ €13 ^{Mini} €10

Arroz basmati com atum (sazonal) ou salmão marinado em soja e laranja, lentilhas com requeijão, abacate e sementes sésamo

Bowl Prima 🌿 €13 ^{Mini} €10

Trigo sarraceno, frango thai, cogumelos, brócolos, manga, rúcula, creme de caju e frutos secos

Bowl Wabi Sabi ⁵ 🌿 🌱 €12,5 ^{Mini} €9,5

Quinoa, tofu marinado, couve marinada com sultanas, abacate, tomate cherry e rúcula e gengibre

Bowl Hiraeth ⁶ €13 ^{Mini} €10

Perna de borrego laminada e assada a baixa temperatura, limão, manjeriço, arroz basmati com azeite de alecrim e alho e legumes salteados



Extras:

Salmão marinado ou Salmão fumado ou Camarão ou tofu	€5	Wakame	€3	Grão-de-bico	€2
Frango ou frango com molho Thai	€4	Couve marinada	€3	Creme Caju	€2,5
Edamame	€3	Cogumelos	€2,5	Frutos secos	€2,5
		Abacate	€2,5	Tomate cherry	€2
		Requeijão	€2,5	Manga	€2
		Brócolos	€2	Croutons	€1,5

² **Lagom** (do sueco) significa equilíbrio. Nem muito, nem pouco, a quantidade certa. | ³ **Fika** (sueco) é uma palavra que significa o momento para abrandar e apreciar as coisas boas da vida. | ⁴ **Meraki** (do grego) significa fazer algo com alma, criatividade e amor. Pôr algo de nós próprios no nosso trabalho. | ⁵ **Wabi Sabi** (do japonês) significa a descoberta da beleza na imperfeição. A aceitação do ciclo do crescimento. | ⁶ **Hiraeth** (do País de Gales) é uma palavra gaulesa que descreve um sentido de nostalgia, de melancolia pela ausência de algo ou alguém.

Saladas

(A partir das 11h)

Salada Bombora ⁷ €12

Misto de alfaces, salmão marinado em citrinos e soja, cebola roxa, requeijão, abacate, croutons e molho de mostarda e mel

Salada Caju €12

Misto de alfaces, frango, bacon, croutons, alcaparras, tomate cherry, creme caju e molho de mostarda e mel

Salada Veggie €11

Misto de alfaces, quinoa vermelha, rebentos de soja, manga, laranja, tofu marinado em citrinos e soja, mel e frutos secos

Salada Nikkei ⁸ €12

Misto de alfaces, robalo em molho de gengibre e pimento, batata doce assada, tomate cherry, croutons e coentros

Tábua Ohana ⁹ €19

(A partir das 11h)

No Prima Caju não há restrições:

Os primos podem escolher apenas um wrap ou uma tosta ou, se preferirem partilhar, os primos da cozinha preparam uma tábua com uma opção de cada (até 3 opções)!

Os Wraps dos Primos

Prima Roll 1 €7

Pasta de abacate, salmão fumado, cenoura e cebola crocante

Prima Roll 3 €7

Maionese vegan, cogumelos, rúcula, cenoura, couve marinada com sultanas e vinagrete Caju

Prima Roll 2 €7

Maionese vegan, frango, rúcula e manga

As Tostas dos Primos

Tosta do Norte €7,5

Abacate, requeijão e salmão fumado
(Opção de pão sem glúten*)

Tosta do Sul €7,5

Feta em pesto com rúcula e tomate
(Opção de pão sem glúten*)

* Extra de €2,5

Extras:

Ovo 1€

Salada €3

⁷ **Bombora** (expressão aborígene) define uma rocha ou recife submerso que produz uma poderosa onda. | ⁸ **Nikkei** (do japonês) é uma denominação em língua japonesa para os descendentes de japoneses nascidos fora do Japão ou para japoneses que vivem regularmente no exterior. | ⁹ **Ohana** (Havai) significa família e que ninguém é deixado para trás ou é esquecido.



Os Doces dos Primos

Crumble de Maçã €5

Bolo Fofo €5

Gelado do dia €2/bola

Brownie do Prima Caju €5

Banoffee das Primas €5



Os Mimos dos Primos para levar

Granola caseira (300 gr) €7,5

Tahine (100 gr) €4

Creme Caju (150 gr) €5

Cacau Prima Caju (150 gr) €4,5

Caramelo caseiro (150 gr) €4



E para os nossos Petit Cajus

Sopa do dia €3,5

Bowls Pequenos Cajus

Arroz com salmão €8

Arroz com frango €7

Arroz com ovo €6

Pão Petit Caju €5,5

Pão caseiro com ovo à escolha

Copinho €4,5

Copinho de iogurte grego ou de soja* com granola, banana e maçã

* Extra de €1,5

Legenda:

-  Vegan
-  Vegetariano
-  Ligeiramente picante

Aviso a celíacos:

Apesar de estarem disponíveis algumas opções sem glúten no nosso menu, não podemos garantir a isenção completa de glúten, bem como de contaminação cruzada, visto que os alimentos são cozinhados num ambiente onde também são confeccionados alimentos com glúten. Desta forma, por uma questão de prevenção e segurança, os alimentos disponíveis não são aptos para celíacos.

Bebidas

Kombucha €3

Sumo Laranja €3,5

Sumo Oriental €3,7

Sumo de laranja e gengibre

Sumo Vermelho €4

Beterraba, cenoura e laranja

Sumo Detox €4,5

Verde do dia, pepino, ananás, maçã, limão e gengibre

Sumo Tropical €4,5

Açaí e laranja

Limonada Frutos Vermelhos €3,7

Limão e frutos vermelhos

Limonada Maracujá €3,7

Limão e maracujá

Limonada Verde €3,5

Limão e hortelã

Smoothie Prima* €5

Leite, manga e gengibre

Smoothie Caju* €5,5

Leite, banana, mirtilos e caju

* Extra de €2 com bebida vegetal

Água sem gás 75cl €2,5

Água sem gás 37,5cl €1,5

Água com gás 75cl €3

Água com gás 37,5cl €2,5

Coral Puro Malte Caneca €5

Coral Puro Malte Balão €3

Coral sem álcool 25cl €2,5

Vinho Branco Grainha garrafa €25 copo €6

Vinho Branco Adega Mayor Seleção Bio €21 €5

Vinho Tinto Quinta Nova €24 €6

Vinho Tinto Adega Mayor Seleção Bio €21 €5

Vinho Rosé Peceguina €24 €6

Vinho Rosé Adega Mayor Seleção Bio €21 €5

Café Expresso €1,1

Café Expresso duplo €2,2

Descafeinado €1,3

Garoto €1,3

Café Americano €2,5

Galão* €3

Chinesa* €2,7

Machiato* €3,7

Capuccino* €3,7

Iced Machiatio* €3,7

Cacau quente* €4

* Extra de €1,5 com bebida vegetal
Extra descafeinado €0,20

Matcha Latte €5

Com leite de aveia

Matcha Limonada €4,5

Sumo de limão e matcha

Matcha Smoothie €8

Morangos, banana, matcha e leite de aveia

Matcha Sumo Sunset €5,5

Sumo de manga, água com gás e matcha

Chás €3,5

Preto

Verde

Limão e gengibre

Camomila

Rooibos

Caninha

Mistura de ervas

Pessegueiro inglês

Hortelã fresca

Gengibre fresco